

ТЕННИСНАЯ ПРОГРАММА

Теннисный клуб Хасково организует теннисную программу, которая будет проходить в Болгарии г. Хасково, на базе клуба парка Кенана. На отлично оборудованном теннисном комплексе и прекрасной атмосферой, амбициозные молодые спортсмены и их семьи проведут незабываемые моменты и получают подготовку на высоко-профессиональном уровне. С помощью квалифицированных тренеров, желающие участвовать в теннисной программе, достигнут своего следующего уровня развития и заработают прочную основу для своей будущей спортивной карьеры.

Если вы хотите улучшить свои теннисные навыки и учиться на лучших уроках, присоединяйтесь к теннисной программе, организованной нами!

ПРОГРАММА ИНТЕНЗИВ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Програма подходящая для подготовки к грунтовому сезону и турниров спортсменов /сезон 9 месеца/

Понедельник-Пятница

8: 45-9: 00 - Разминка.

9: 00-11: 00.-Теннис тренировка/индивидуальная и групповая/

11.00-11.30-Отдых, фрукты

11: 30-13: 00- Фитнес / ОФП

13: 00-15: 30-Обед и отдых

15: 30-17: 00-Теннис тренировка/групповая/

Субботная -Тренировочные матчи

Воскресенье - Отдых

* Цены:

I.По дням /в стоимости не включено питание и проживание/:

1 ден-85 евро/5 часа теннис+ОФП/

2 дня-170 евро/10 часа теннис+ ОФП/

3 дня-250 евро/15 часа теннис+ОФП/

4 дня-330 евро/20 часа теннис+ОФП/

5 дня-420 евро/25 часа теннис+ОФП/

6 дня-480 евро/30 часа теннис+ОФП/

II.По неделям/в стоимости не включено питание и проживание/:

1 неделя-480 евро

2 недели - 900 евро

3 недели - 1260 евро

4 недели - 1520 евро

III. По неделям / в стоимость включено питание / завтрак, обед и ужин и / и проживание/

- 1 неделя - 690 евро
- 2 недели - 1300 евро
- 3 недели - 1850 евро
- 4 недели - 2280 евро

* За дополнительную плату можем предоставить:

- Массаж
 - Дополнительные индивидуальные тренировки.
 - Учитель - для детей, не сопровождаемых родителями.
 - Посещение уроков английского языка.
 - Предоставление жилья и развлечений для родителей - спа-процедуры, плавательный бассейн, обзорные экскурсии, экскурсии.
- Программа рассчитана на круглый год.

По запросу участие в программе, проверяется физическая и теннисная подготовка спортсмена. Дневной график программы является индивидуальным и подлежит корректировке. Программа подробно составляется после тестирования ребенка в зависимости от возраста, физической и технической подготовки.

ТЕНИС ПРОГРАМА-ЛЕТНЯЯ

Понедельник-Пятница

8:45-9:00 ч. Разминка.

9:00-11:00ч.-Теннис тренировка

11.00-11.30- Отдых, фрукты

11:30-13:00- Фитнес/ОФП

13:00-15:30-Обед и отдых

Субботняя -Тренировочные матчи

Воскресенье- Отдых

* Цены:

I. В стоимость не включено питание и проживание:

- 1 неделя-250 евро
- 2 недели - 480 евро
- 3 недели - 720 евро
- 4 недели - 800 евро

II. В стоимость включено питание / завтрак, обед и ужин и / и проживание.

- 1 неделя - 460 евро
- 2 недели - 900 евро
- 3 недели - 1350 евро
- 4 недели - 1640 евро

* За дополнительную плату можем предоставить:

- Массаж
- Дополнительные индивидуальные тренировки.
- Учитель - для детей, не сопровождаемых родителями.
- Посещение уроков английского языка.
- Предоставление жилья и развлечений для родителей -спа-процедуры, плавательный бассейн, обзорные экскурсии, экскурсии.

Программа рассчитана на круглый год.

По запросу участие в программе, проверяется физическая и теннисная подготовка спортсмена. Дневной график программы является индивидуальным и подлежит корректировке. Программа подробно составляется после тестирования ребенка в зависимости от возраста, физической и технической подготовки.